

Verslag FTO DTO Boskoop, 10 februari 2021 van 16.00-17.30 uur via Teams

Aanwezig:

Huisartsen: Carlo van Tol, Gert Zevenbergen, Simone Hogendoorn, Carola Kallan, Khalid Kallan, Annet Lievense, Rob van Wiechen, Övgü Dedeoglu (aios bij Van Wiechen).

POH: Brigitte Hissink, Nicoline Leone, Ingrid Lodder, Marieke de Ruyter, Nihal Cifcibasi

Apotheek: Larisa Dernier, Etienne Maassen

Fysiotherapeut: Daphne Vergeer

Diëtisten: Gerry Driessen, Patricia Vermeulen, Bo de Lange

Stichting Gezond Boskoop: Roos Woudsma

1. Benchmarkcijfers CVRM

Rob van Wiechen (HA) en Nicoline Leone (POH-S) lichten de CVRM-benchmarkcijfers van de afgelopen 4 jaar toe. Tussendoor kunnen de deelnemers korte vragen uit de Huisartsen Kennisquiz via de Mentimeter beantwoorden.

Een paar weetjes uit de Huisartsen Kennisquiz:

- Aceremmers kunnen een loopneus/verstopte neus als bijwerking geven
- Bij > 10 sigaretten per dag: overweeg naast gedragsmatige therapie ook medicatie
- Voorkeurs medicatie: NRT (i.v.m. kosten en bijwerkingen)
- Behandeling van wintertenen: alleen advies

Bespreking van de benchmarkcijfers van CVRM over 2017-2018-2019-2020 (bron: InEen benchmark Transparante Keten zorg):

· *Patiënten <70 jaar en RR <140:*

Verbetering in de cijfers in de afgelopen jaren en boven de landelijke cijfers van InEen.

· *Patiënten <80 jaar en een LDL <2.5:*

Wel stijgende lijn in de cijfers maar wel iets onder het landelijk gemiddelde

· *Rookgedrag geregistreerd:*

Net onder het landelijk gemiddelde

· *HVZ en roken:*

Afname in de cijfers en ver onder het landelijk gemiddelde (dus positief!)

· *HVZ en bewegen genoteerd:*

Registratie ligt net onder het landelijk gemiddelde. Dit vinkje staat op lastige plek in het KIS. Roos vraagt na of dit een verplicht veld kan worden.

· *Percentage patiënten onder behandeling bij de specialist:*

Afname, dus verbetering, in de cijfers de afgelopen jaren. Onder het landelijk gemiddelde

Afspraken:

- Alert blijven op de streefwaardes voor LDL en RR
- Letten op het goed registreren van bewegen

Bespreking verwijzpercentages naar de cardioloog (bron: Praktijkspiegel):

Hoog percentage verwijzingen naar de cardioloog in 2019 (Boskoop +12% t.o.v. landelijk), onduidelijk of dit klopt. Cijfers per huisarts geven een ander beeld. Verder wordt elke Zorgdomein verwijzing als een verwijzing geteld (dus ook bijv. ECG-aanvraag). Wordt nagekeken.

Bespreking BMI in de CVRM-groep en de gehele ketenzorg groep:

CVRM: 69% BMI > 25 en 23% BMI > 30

Gehele ketenzorg: 73% BMI >25 en 30% BMI > 30

2. Presentatie GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie)

Daphne Vergeer (fysiotherapeut) en Bo de Lange (diëtiste) geven een presentatie.

Verwijzing door de HA naar de FT bij:

- Een volwassene met een BMI van 25-30 en een verhoogd risico op DM en/of Cardiovasculaire aandoening
- Een volwassene met een BMI >30

De fysiotherapeut heeft een verwijfsbrief van de HA nodig met vermelding van motivatie, gewicht, lengte. De BMI moet door de HA bepaald worden. Bij de intake wordt besproken wat de doelen zijn, de hulpvraag, de verwachtingen, de sociale context en de huidige situatie.

Het is een traject van 2 jaar met als hoofdbehandelaar de FT. Tijdens de bijeenkomsten is er aandacht voor bewegen, voeding, slaap. Er is in dit traject samenwerking mogelijk met de HA, de diëtiste, de oefentherapeut of eventueel de psycholoog (deze laatste via de HA). Er is binnen het traject van Topfit budget vrijgemaakt van 105 min. voor de diëtiste, deze verwijzing kan rechtstreeks van FT naar diëtiste, hoeft niet via de huisarts.

Gezien de cijfers die Rob presenteerde (BMI-waardes) is er een grote groep in Boskoop die ervoor in aanmerking zou kunnen komen. Wellicht gaat contractering volgend jaar via Stichting Gezond lopen. De GLI is gratis, kost geen eigen risico.

3. FTO presentatie door apotheek

Apotheker Etienne Maassen presenteert cijfers van Stichting Farmaceutische Kengetallen (SFK). Het betreft cijfers van Apotheek Boskoop en Apotheek Parklaan samen. Betreft grotendeels de patiënten van de Boskoopse huisartsen.

Etienne heeft drie indicatoren eruit gelicht:

- Statine gebruik bij alle gebruikers HVZ en DM (69.5% tegen landelijk gemiddelde van 70.4%)
- Antithrombotica bij nitraatgebruikers (92.6% tegen landelijk gemiddelde van 94.8%)
- Juiste dosering simvastatine of pravastatine (47.8% tegen landelijk gemiddelde van 66.8%).
Interessant om uit te zoeken of lagere dosering Boskoop ook ertoe leidt dat mensen op de streefwaarde zitten.

Besproken wordt dat de statine therapie keuze en de statine standaarddosering nu losgelaten zijn in de nieuwe standaard. Deze standaard is nog niet meegenomen door de SFK. De nieuwe standaard stuurt vooral op LDL-waardes.

Statine gebruik: er zijn verschillen tussen de praktijken, de apotheek kan lijsten sturen zodat de praktijken kunnen nagaan of er patiënten DM en HVZ tussen zitten die een statine nodig hebben.

Afspraken:

- Apotheek stuurt de HA praktijken individuele lijsten door van de patiënten met nitraat gebruik en geen antithrombotica

- Apotheek stuurt de HA praktijken individuele lijsten door van de patiënten met DM en/of HVZ en geen voorschrift van een statine.

De lijsten worden in een Excel bestand gezet, met patiëntnummers (geen namen).

4. Afsluiting

Roos maakt i.s.m. Carola het verslag, en stuurt de PowerPointpresentatie rond.

Ook stuurt zij een evaluatieverslag: graag invullen t.b.t. accreditatie van deze scholing voor de POH.