

NAAM VERGADERING:

DATUM:

WERKGROEP Depressie

15 december 2020 12.15-13.15 uur



NOTULEN VERGADERING:

1.	<b>Opening</b>	
2.	<b>Mededelingen en aanvullingen agenda</b> -Rondje hoe gaat het met iedereen -mail Gert Zevenbergen uit mei 2020 over oplopende wachttijden POH GGZ	
3.	<b>Bespreken notulen vergadering d.d. 18 februari 2020</b> Het lijkt erop dat er geen notulen gemaakt zijn, dit punt komt dus te vervallen.	
4.	<b>Terugdringen benzodiazepines (kalmerings- en slaapmiddelen) Boskoop</b> In 2018 hebben de huisartsen en apotheek, samen met oefentherapeut Leonie Porton een FTO (FarmacoTherapeutisch Overleg) gehouden over dit onderwerp.  We gaan aan de hand van een presentatie van de apotheek, POH GGZ en Oefentherapeut terugkijken hoe de cijfers (voorschrijfgedrag, gebruik) zich sindsdien ontwikkeld hebben, en hoe de Boskoopse cijfers zich verhouden tot de landelijke cijfers.  Verder kijken we naar het verbeterplan dat destijds is ingezet: wat er gebeurd is nadat huisartsen stopbrieven hebben gestuurd? Heeft het voorschrijven van slaaptherapie ook invloed gehad op het gebruik van slaapmiddelen?  <b>Vraag aan de werkgroep:</b> willen jullie vast nadenken over dit onderwerp, en kijken in hoeverre jij vanuit je eigen discipline hiermee te maken hebt, en wat je vanuit je eigen discipline zou kunnen doen om gebruik van slaap- en kalmeringsmiddelen terug te dringen? Hoe kunnen we in Boskoop meer gaan inzetten op leefstijl/welzijnsactiviteiten/tegengaan van eenzaamheid/slaaptherapie in plaats van het voorschrijven van medicatie?	
5.	<b>Afsluiting – Rondvraag</b>	